

ポーランド 心の旅路

ご旅行期間とご旅行代金

2027年 6月28日(月)発～7月10日(土)着…¥822,000

お一人部屋利用追加料金 ¥110,000



ツアーのポイント

- レンガ色の街並みが美しい**グダニスク**とヨーロッパを代表する**古都クラコフ**にそれぞれ3連泊、**ヴロツワフ**には連泊と、連泊中心の日程です。国土の広いポーランドの旅ですが、極力駆け足にならず、**ゆとりの日程でご案内します**。
- 聖バルンティンゆかりの**ヘウムノ**、第2次世界大戦勃発の地・**ヴェステルプラッテ**、コルベ神父ゆかりの**ニエボカラノフ修道院**も訪れます。一味違う観光プログラムをお楽しみください。
- おいしいポーランド料理をご紹介できるよう食事内容にもこだわりました。**ポーランドの伝統的な家庭料理もお楽しみください**。
- 8つの世界遺産を訪れますが、「ポーランドの旅」の主役は、やさしいポーランド人たちです。朝市などでの町の人たちとの触れ合いの機会に加え、彼らの歴史的な生き様に触れられる訪問地を数多く組み込んでいます。



ポーランドは中央ヨーロッパに位置し、バルト海に面する共和制国家で、「ヨーロッパの心臓」とも呼ばれています。その国名は「ポルスカ」と呼ばれ、「平原の国」を意味する通り、国土の大半がポーランド平原で、南部にはカルパティア山脈とスデティ山脈があり、多様な自然と豊かな歴史・文化を有しています。面積は日本よりもやや小さく、約31万2000平方キロメートルで、EU と NATO に加盟しています。

ショパン(作曲家)、キュリー夫人(物理学者)、コペルニクス(天文学者)など多くの著名人を排出した国ポーランドですが、10世紀に建国され、1386年にはリトアニアとの連合王国を形成。15世紀から17世紀にかけては東欧の大国として栄えました。18世紀末から19世紀にかけて、ロシア、プロイセン、オーストリアにより3度にわたる分割統治を受け、123年間世界地図から姿を消しましたが第一次世界大戦後の1918年に独立を回復することとなりました。

第二次世界大戦ではドイツとソ連に分割占領され、総人口の5分の1が犠牲になるほどの大きな被害を受けました。ワルシャワの街は徹底的に破壊されましたが、戦後は「壁のひび一本まで忠実に」再建されました。

大戦後はソ連圏に組み込まれましたが、「連帯」運動などを通じて自由化運動が活発化し1989年に旧ソ連圏で初の非社会主義政権が発足し、1999年に NATO、2004年に EU に加盟しました。

日本との関係は非常に良好で毎年日本の歴史や文化を伝える祭りが開催され、多くのポーランド人が参加し、日本食や文化を楽しんでいます。柔道などの日本の武道がブームであり、ワルシャワ大学の日本学科は倍率30倍を超える人気です。日本語が堪能な学生も多く、俳句を学んだりする人もいます。ポーランド人の真面目な気質が、日本式のやり方を習得するのに向いていると評価されています。

ドイツ騎士団の名城・マルボルク城

13世紀後半、ドイツ騎士修道会(ドイツ騎士団)が、バルト海沿岸地域の征服とキリスト教化を進める拠点として築城・拡張したのが始まりです。しかし15世紀以降になると、ポーランド王国とドイツ騎士団の対立が激しくなり、戦争や条約を経て、やがてポーランド側に編入されることとなります。その後、プロイセン王国領などを経て、近代には博物館として再利用されることとなりました。戦後、長期にわたる綿密な修復・復元が進められ、「破壊された中世の城を、歴史資料にもとづき可能な限り忠実に再現した例」としても評価されています。

1978年には初期の世界遺産登録の一つとして「マルボルクのドイツ騎士修道会の城」が世界文化遺産に登録されました。



ご旅行条件

- 募集人員/12名様限定
- 最少催行人数/**7名様**
- お食事/朝食8回・昼食8回・夕食8回
- 旅券残存期間/帰国時3ヶ月以上
- 査証欄/2ページ以上の空欄要
- 千歳・成田空港使用料/¥4,800(別途必要)
- 国際観光旅客税[出国税]/¥3,000
- (別途必要)
- 昨今の燃油価格上昇につき、**燃油サーチャージは含まれておりません。別途徴収させていただきますので、何卒ご理解くださいませ。**
- ETIAS(欧州渡航情報認証制度)/2026年度から必要となります。金額等の詳細が分かり次第、改めてご案内いたします。
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス
- 【ご自宅～空港～ご自宅】
- リトアニア政府、ラトビア政府により、各外国人旅行者には日本での**海外旅行保険の加入及び英文の保険証書の持参が義務付けられています**。予めお含みおください。
- ※ビジネスクラス利用追加料金はお問合せください。
- ※大阪・福岡発着:千歳発着と同一料金
- ※成田発着:¥15,000引き



ご利用予定ホテル

- ヴィリニウス/クラウンプラザ
- カウナス/ホフホテル
- クライバダ/ホテルユーテルベ
- リガ/ソクスウェル セントラル ホテル
- タリン/オリジナル ソコス ホテル ヴィル
- ※上記ホテル又は同等クラスとなります。
- ※右記の時間は、すべて現地時間で表示されております。
- ※現地の都合によりスケジュールが変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスがお受けになられるよう万全の手配努力を致します。
- ※表記の「○」、「✦」は「食事・機内食」を示します。×印の食事は含まれておりません。



	都市名	スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1	千歳 成田	スーツケース無料託送サービス ご自宅～空港 ■夕刻、千歳空港より、国内線にて成田空港へ。 ■夜、成田より、ポーランド航空にて、ワルシャワへ[22:50 発]。 ✕✕✦[機中泊]
2	ワルシャワ	■早朝、 ワルシャワ 到着[06:05着]。 ■着後、 世界遺産ワルシャワ 市内観光。 ワジェンキ公園、 ショパンの心臓が安置される聖十字架教会 、「灰とダイヤモンド」の舞台・ワルシャワ蜂起のモニュメント、キュリー夫人の生家、バルバカン、ショパン博物館、文化科学宮殿などをゆっくりとご案内します。 ■昼食は、 名物キノコのスープ・ジュレク と ポーランド風カツレツ です。 ✦○●○[ワルシャワ泊]
3	ワルシャワ ジェラソバロー ニエボカラノフ グダニスク (オリーバ)	■午前、 ジェラソバロー村 の ショパンの生家 や、 ブロフワ村 のショパンが洗礼を受けた聖ロフ教会、日本にもゆかりが深い コルベ神父のニエボカラノフ修道院 をご案内します。 ■午後、専用バスにて、中世ハンザ都市として栄えた グダニスク へ。 《 グダニスクに3連泊です 》 ○●○●○[グダニスク泊]
4	グダニスク	■午前、第二次世界大戦勃発の地 ヴェステルプラッテ や、ヨーロツパ屈指のパイプオルガンで知られるオリーバ大聖堂へご案内します。 ■昼食は、カストロも訪れたソボト・グランドホテルにて。 ■午後、グダニスク(旧ダンツィヒ)市内観光(木造クレーン、美しいマリアツカ通りなど)。 ○●○●○[グダニスク泊]
5	グダニスク (マルボルク) (エルブロンク)	■午前、ドイツ騎士団の名城・ 世界遺産マルボルク城(マリエンブルク) の見学。 ■午後、エルブロンクに向かい、プチニェツよりジェレニエまで、陸地を走る珍しい 運河クルーズ にご案内します(約3時間)。 ○●○●○[グダニスク泊]
6	グダニスク ヘウムノ トルニ	■午前、専用バスにて、13世紀の建物が良く保存された中世都市 トルニ へ。 ■途中、丘の上のハンザ同盟都市・ ヘウムノ に立寄ります。聖母被昇天教会には、3世紀の聖バルンティンの聖遺物が安置されており、「恋人たちの町」とも呼ばれています。 ■昼食は、 ポーランド風餃子ピエロギ をどうぞ。 ■午後、 世界遺産・トルニ 市内観光(コペルニクスの生家[外観]、ドイツ騎士団居城跡など)。 ○●○●○[グダニスク泊]
7	トルニ ポズナニ ヴロツワフ	■午前、専用バスにて、ポーランド最初の首都・ グニエズノ の大聖堂に立寄り、ポーランド発祥の地「大ポーランド」の中心地・ ポズナニ へ。 ■着後、ポズナニ市内観光(旧市場広場、ポズナニ大聖堂など)。 ■午後、 琥珀街道 を走り、シレジア地方の ヴロツワフ (旧ブレスラウ)へ。 《 ヴロツワフに連泊です 》 ○●○●○[ヴロツワフ泊]
8	(ヤヴォル) (シフィドニツァ) ヴロツワフ	■午前、ヨーロッパ最大の木造宗教建築物である 世界遺産ヤヴォルの平和教会 と シフィドニツァの平和教会 を見学します。 ■午後、ヴロツワフ市内観光(オドラ川の中の島オストロフ・トムスキー、 世界遺産・百周年記念ホール など)。 ○●○●○[ヴロツワフ泊]
9	ヴロツワフ チェンストホヴァ クラコフ	■午前、専用バスにて、中世の香り高い、1000年の歴史を持つ古都・ クラコフ へ。途中、ポーランドの聖地・ チェンストホヴァ にて、ポーランドの守護聖者「 黒いマドンナ 」を祀るヤスナグラ修道院をご案内します。 ■夕食は、キャベツ、キノコ、挽肉を煮込んだ ビゴス です。 《 クラコフに3連泊です 》 ○●○●○[クラコフ泊]
10	クラコフ (ヴィエリチカ) (アウシュビッツ)	■午前、ナポレオンが「 世界最大の地下都市 」と呼んだ塩の彫刻で有名な地下岩塩坑・ 世界遺産ヴィエリチカ を見学します。チャペルやシャンデリアなど素晴らしい塩の彫刻をお楽しみください。 ■午後、 世界遺産アウシュビッツ強制収容所跡 の見学。※ アウシュビッツ見学を希望されない方は、添乗員がクラコフの街の散策へご案内します 。 ○●○●○[クラコフ泊]
11	クラコフ滞在	■終日、 世界遺産クラコフ 市内観光。レオナルド・ダ・ヴィンチの「 白貂を抱く貴婦人 」が所蔵されているポーランド最古の美術館・チャルトリスキ美術館、国内一美しい中央市場広場、中欧最古のヤゲウォ大学、ラッパ吹きと美しい祭壇で有名な聖マリァツキー教会、バルバカンと美術家が集まるフロリアンスカ門など 世界文化遺産第1号に選ばれた古都 をご案内します。 ■昼食は、挽肉とお米のロールキャベツ料理・ ゴウオンピキ です。 ■映画「シンドラーのリスト」の舞台・カジミエージュ(ユダヤ人地区)もご紹介いたします。 ■夕食時には、 フォークロアショー をお楽しみください。 ○●○●○[クラコフ泊]
12	クラコフ ワルシャワ	■午後、出国審査ののち、ポーランド航空にて、ワルシャワを経由し、帰国の途へ[12:15発]。 ○✕✕✦[機中泊]
13	成田 千歳	■午前、成田空港到着[09:45着]。入国審査・税関検査ののち、航空機にて千歳へ。 ■午後、千歳空港到着後、解散[14:00着]。 スーツケース無料託送サービス 空港～ご自宅 ✦✕✕✕