

シルクロード最奥の地 中央アジアのスイス・キルギスの旅

ご旅行期間とご旅行代金 [ご旅行代金には燃油サーチャージが含まれております。]

2026年7月13日(月)発～7月22日(水)着…¥779,000

お一人様部屋利用追加料金 ¥75,000(ユルトを除く)



キルギス／イシク・クル湖

ツアーのポイント

■中央アジアの中でも、なかなか訪れにくいキルギスを効率よく巡ります。

■キルギスでは、三蔵法師が「熱い海」と言ったイシク・クル湖北岸に2連泊、東岸にも宿泊し、周辺の遺跡や雄大な渓谷にもご案内します。また、素朴な遊牧民が暮らす、透明度が高く美しいソン・クル湖畔にも滞在します。夜はユルトにご宿泊いただき、天気が良ければ満天の星空が眺められます。

■カザフスタンの首都アルマトイには2連泊し、世界遺産に登録されるタムガリの岩絵群もご案内いたします。



カザフスタン／ゼンコフ教会



タムガリの岩絵

世界遺産・タムガリの岩絵群

カザフスタン南東部のアルマトイ州にあるチュリ山岳地帯。その敷地内にあるタムガリ渓谷は、北側は乾燥地帯の平原が続き、南部はキルギスの国境に接した山々が続く地です。ここは光沢のある黒色の石が階段状に見られ、青銅器時代から遊牧民を惹きつける場所でもありました。約5000もの岩絵が描かれていて、そのモチーフからは遊牧民による牧畜や社会、儀式などを示すものでした。

岩絵は石や金属の道具を使って描かれていて、集落跡と埋葬地を備えた48のエリアが点在。その中でも5つのエリアだけで3000もの岩絵が集中しています。モチーフは動物や人間に中心に描いていて、特に『神格化した太陽の像』などは芸術性が高く、中央アジアにも岩絵群が存在しますが、ここは規模とデザインにおいて非常に優れたものとされています。

千歳発着10日間

都市名		スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1	千歳/ソウル アルマトイ	<p>スーツケース無料託送サービス ご自宅～空港</p> <p>■午後、千歳空港よりアジア航空にて、ソウルにて乗継ぎ、カザフスタンのアルマトイへ[13:00発/20:50着]。 『カザフスタン・アルマトイに連泊します』</p> <p>□・□・□ [アルマトイ泊]</p>
2	アルマトイ [大アルマトイ湖] [シムラク]	<p>■ホテルをゆっくりと出発し、アルマトイ近郊の観光です。</p> <p>■午前、イレ・アラタウ国立公園で最も魅力的な自然の宝石・大アルマトイ湖[標高2500m]へ。美しい湖畔の散策へご案内します。</p> <p>■午後、ゴンドラにて、シムラクのアルペン・リゾートへ[標高2260m]。着後、美しい山々と牧歌的な景観の眺望をゆっくりとお楽しみください。</p> <p>□・□・□ [アルマトイ泊]</p>
3	アルマトイ ビシュケク	<p>■午前、青銅器～鉄器時代にかけての約5000もの岩絵が残る世界遺産タムガリへご案内します。</p> <p>■その後、専用車にて国境を越えてキルギスへ入国します。</p> <p>■午後、天山支脈アラ・トーを望む首都・ビシュケクへ。</p> <p>■着後、『緑の町』ビシュケク市内観光。キルギス最大規模のバザール、マナス王の騎馬像が立つアラ・トー広場などにご案内します。</p> <p>□・□・□ [ビシュケク泊]</p>
4	ビシュケク ブラナの塔 イシク・クル湖	<p>■午前、シルクロード沿いに走り、西遼の都・ベラサグンへ。11世紀カラハン朝のミナレット・世界遺産ブラナの塔や、可愛らしい石人像が並ぶバルバンズ野外博物館を見学します。</p> <p>■その後、玄奘三蔵が『大唐西域記』の中で「熱海」と記した『中央アジアの真珠』イシク・クル湖[標高:1608m]へ。 『キルギス・イシク・クル湖北岸のリゾート地・チュルボン・アタに連泊します』</p> <p>□・□・□ [イシク・クル湖北岸泊]</p>
5	イシク・クル湖 [グリゴリエフスキ渓谷]	<p>■午前、天候が良ければ、美しいイシク・クル湖の遊覧をお楽しみいただきます。イシク・クル湖は琵琶湖のおよそ9倍の面積を持つ、ターコイズブルー色の美しい湖です。</p> <p>■その後、イシク・クル湖北岸を走り、絶景のグリゴリエフスキ渓谷を訪れます。</p> <p>■午後、古代の石の彫刻ペトログリフが数多く残るチュルボン・アタにある岩絵野外博物館を見学します。</p> <p>□・□・□ [イシク・クル湖北岸泊]</p>
6	イシク・クル湖 ジェティ・オ ギュズ渓谷 カラコル	<p>■午前、ジェティ・オギュズ渓谷へ。失恋の岩と七つの巨大な雄牛岩をご覧いただきます。岩山の上の展望台からは、渓谷の壮大なパノラマが楽しめます。</p> <p>■着後、カラコル渓谷にてフラワーハイキングをお楽しみください。</p> <p>■その後、イシク・クル湖東部の帝政ロシアの植民都市カラコルへ移動し、釘を一本も使わずに建てられた木造正教会ドゥンガン・モスクへご案内します。</p> <p>□・□・□ [イシク・クル湖東岸泊]</p>
7	カラコル バルスケーン渓谷 ソン・クル湖	<p>■イシク・クル湖南岸を走り、ソン・クル湖へ[標高 3,016m]。</p> <p>■途中、バルスケーン渓谷に立ち寄ります。また、鷹匠と出会う貴重な体験もお楽しみください。</p> <p>■夜はユルトでのキルギス料理をお楽しみください。 『遊牧民の伝統的な宿泊施設ユルトに宿泊します』</p> <p>■天気が良ければ夜は満天の星空がご覧いただけます。</p> <p>□・□・□ [ソン・クル湖泊]</p>
8	ソン・クル湖 ビシュケク	<p>■朝、ソン・クル湖畔を散策します。様々な高山植物の花を観賞ください。</p> <p>■その後、ビシュケクに戻ります。</p> <p>■夜はキルギスの伝統音楽の演奏をお楽しみください。</p> <p>□・□・□ [ビシュケク泊]</p>
9	ビシュケク アルマトイ	<p>■午前、国境を超えて、カザフスタンに戻り、アルマトイへ。</p> <p>■着後、世界最大級の木造正教会建築のひとつゼンコフ教会やアルマトイ最大の中央市場を見学します。</p> <p>■夕刻、ロープウェイにて、コクトベへ。山頂から天山山脈と夕陽をお楽しみください。</p> <p>■夜、アジア航空にて、ソウルへ[22:10発]。</p> <p>□・□・□ [機中泊]</p>
10	ソウル 千歳	<p>■朝、ソウル到着[07:40着]。午前、アジア航空を乗継ぎ、帰国の途へ[09:20発/11:50着]。</p> <p>■税関検査終了後、解散。</p> <p>スーツケース無料託送サービス 空港～ご自宅</p> <p>□・□・□</p>

*現地の都合でスケジュールは変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスをご提供できるよう万全の手配努力を致します。
上記の時間は、すべて現地時間で表示しております。上記の「○」はお食事の有を示します。「×」は機内食、「△」の食事は含まれておりません。



キルギス／ブラナの塔



キルギス／鷹匠(イメージ)



カザフスタン／大アルマトイ湖

ご利用ホテル

- ◆アルマトイ：オトラルホテル
- ◆ビシュケク：ラマダホテル
- ◆イシク・クル湖(北岸)：カオリズホテル
- ◆イシク・クル湖(東岸)：グリーン・ヤードホテル
- ◆ソン・クル湖：ユルト(ゲル)に相部屋となります。シャワーや個室のお手洗いはありません。

※上記ホテル又は同等クラスとなります。
※お部屋はシャワーのみになる場合がございます。

※来年度の航空機の運航スケジュールは未定となっております。運航スケジュールによっては、出発日が変更となる場合がございますので、ご了承ください。

ご旅行条件

- 募集人員／12名様限定
- 最少催行人数／4名様
- 全食事付／朝食8回・昼食8回・夕食8回
- 旅券残存期間／出国時6ヶ月以上

■査証欄余白／余白3ページ以上(見開き2ページ以上)
■国内空港使用料／¥2,980(別途必要)

■旅行代金には、海外の空港税、出国税、航保安税が含まれております。

■弊社では燃油サーチャージを別途徴収いたしません。
■千歳空港より、全行程、社員添乗員同行

■トランク往復無料託送サービス[ご自宅～空港～ご自宅]

※ビジネスクラス利用追加料金はお問合せください。

※日本各地から出発し、成田またはソウルにて合流・離団するプランも同料金にて承ります。

※一部道路事情により、分乗となる場合がございます。予めお含みおきください。