

南北ラオス周遊と古都ルアンパバーンの旅

2026年 ご旅行期間とご旅行代金
1月26日(月)発～2月2日(月)着
…¥579,000
お一人部屋利用追加料金 ¥89,000



ご旅行条件

- 募集人数/10名様定員
 - 最少催行人数/6名様
 - お食事/朝食6回・昼食6回・夕食5回
 - 旅券残存期間/6ヶ月以上
 - 千歳空港利用料/¥2,610(別途必要)
 - 国際観光旅客税[出国税]/¥1,000(別途必要)
 - 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
 - トランク往復無料託送サービス
- 【ご自宅～空港～ご自宅】
※ビジネスクラス利用追加料金はお問い合わせください。
※東京、関空、福岡等からの出発をご希望の方は
お問合せください。
※現地の都合によりスケジュールが変更される
場合がございます。その場合でも極力日程に
従って旅行サービスがお受けになれるよう
万全の手配努力を致します
※右記の時間は、すべて現地時間で表示されて
おります。
※右記の「○」はお食事の有を示します。「→」は
機内食、「×」の食事は含まれておりません。

ご利用予定ホテル

- ヴィエンチャン/ラオプラザ
- シーパンドン/ボン・エレナ
- チャンパサック/グランドホテル
- ルアンパバーン/ビクトリア・シェラトン・パレス・ホテル

都市名	スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1 千歳 バンコク ヴィエンチャン	【スーツケース無料託送サービス ご自宅～空港】 ■午前、千歳空港より、タイ国際航空にてタイの首都・バンコクで乗り継ぎ、ラオスの首都・ヴィエンチャンへ[10:00 発/19:45 着]。 ☒・☒・☒[ヴィエンチャン泊]
2 ヴィエンチャン バクセー シーパンドン	■午前、ヴィエンチャン市内観光。ラオ国立歴史博物館や、ヴィエンチャンの象徴タートルアン仏塔、ヴィエンチャン最古の寺院ワット・シー・サケットなどへご案内します。 ■夕刻、航空機にて、ラオス南部の町バクセーへ。 ■着後、ラオス南部メコン川の約4000の島々からなるシーパンドンへ。 ☒・☒・☒[シーパンドン泊]
3 シーパンドン (コーン島) (デット島) チャンパサック	■午前、バスにて、ラオス・カンボジア国境にあるメコン川最大の滝『メコンのナイアガラ』コーンパペンの滝へ。「世界最大幅の滝」を観光します。 ■午後、中州最大のコーン島やデット島へご案内します。コーン島ではソンパミットの滝にもご案内します。 ■メコン河畔の町・チャンパサックへ。 ☒・☒・☒[チャンパサック泊]
4 チャンパサック ワットブー ルアンパバーン	■午前、聖地カオ山の中腹に位置し、クメール人によって建てられた真臘国のヒンズー教寺院・世界遺産ワットブー遺跡群を見学します。 ■その後、ナーシンダー遺跡も見学します。 ■夕刻、航空機にて、ラオスの古都世界遺産ルアンパバーンへ。 古都ルアンパバーンに3連泊です。 ☒・☒・☒[ルアンパバーン泊]
5 ルアンパバーン	■早朝、托鉢の僧侶の列にバナナやご飯などの喜捨を行います。 ■ホテルに戻り朝食後、ルアンパバーン市内観光。王宮博物館や、塔の形からスイカ寺と呼ばれるワット・ヴィスナラート、ラオス美しい寺院ワット・シェントーン、ワット・マイなどへご案内します。 ■また、流れ落ちる水が繊細な線を形作るクアンシの滝へもご案内いたします。 ■昼食は地元の麺料理カオソーイをご用意しました。 ■夕刻、古都を眺望するプーシーの丘にて、夕陽観賞をお楽しみください。 ■夜は、ナイトマーケットの散策をお楽しみください。 ☒・☒・☒[ルアンパバーン泊]
6 ルアンパバーン	■午前、ルアンパバーン郊外にて、象乗り体験(エレファント・ライディング)をお楽しみいただきます[2人乗り、座席付きです]。 ■森の中を散策した後、ボートに乗りかえ、セー滝まで足を延ばします。 ■午後、メコン河をクルーズし、大小の仏像2500体を納める僧侶の瞑想の場パクウ洞窟(タム・ティン鍾乳洞)へご案内いたします。 ■夜は、幸福を呼ぶラオスの伝統的なパーシーの儀式にご参加いただきます。 ☒・☒・☒[ルアンパバーン泊]
7 ルアンパバーン ヴィエンチャン バンコク	■午前、航空機にて、ヴィエンチャンへ戻ります。 ■着後、郊外のブッダ・パークやバトゥーサイ凱旋門などへご案内します。 ■夜、タイ国際航空にてバンコクを経由し、帰国の途へ[20:30 発]。 ☒・☒・☒[機中泊]
8 千歳	■午前、千歳空港到着[08:20着]。入国審査・税関審査ののち、解散。 ☒・☒・☒ 【スーツケース無料託送サービス 空港～ご自宅】

コーンパペンの滝 Khone Phapheng Falls

『東洋のナイアガラ』と評されるラオス最南部カンボジアとの国境にあるメコンにかかるこの滝は、落差は20mありませんが、7つの大きな流れがあり、その全体の幅は10kmを超え、幅10783mとして世界一に認定されています(2位はベネズエラのパラサルトの滝で幅5608m)。乾季の迫力ある大河メコンの瀑布を、4000もの島々が浮かぶ曲がりくねった水路『シーパンドン』とともに楽しみください。



夜明けとともに僧の列が鉢をかかえて歩き始めます。仏教国ラオスの象徴的な朝の風景が托鉢です。これは在家の人々が出家した僧侶へ喜捨を行うもので、もち米やバナナを用意して、裸足で通りに座り、僧侶が持つ鉢に次々に入れていきます。僧侶は、仕事はせず、修業に専念しますので、通常お金を持つことはありません。そのためこうして受けた食べ物とその日の食事となります。在家の人々にとっても托鉢が一日の始まりとなります。いつもより少し早起きをして、朝の静けさに包まれながら、ラオスの人々の生活を実際に見て、感じてみましょう。