

初夏を迎えるパミールの国々

千歳発着15日間

シルクロード最奥部～キルギス・タジキスタンの旅

ご旅行期間とご旅行代金

〔ご旅行代金には燃油サーチャージが含まれております。〕

2025年7月1日(火)発～7月15日(火)着…¥948,000

お一人様部屋利用追加料金 ¥82,000

タジキスタン／ファン山脈

キルギス／プラナの塔

キルギス／鷹匠

ツアーのポイント

- 中央アジアの中でも、なかなか訪れにくい**タジキスタン**と**キルギス**の2カ国を効率よく巡ります。
- 国土の90％が山岳地帯であるタジキスタンでは、アレキサンダー大王の名を冠した美しい湖がある**イस्कन्दル・クル**にもご案内します。
- キルギスでは、三蔵法師が「熱い海」と言った**イシク・クル湖周辺に2泊**し、周辺の遺跡や渓谷にもご案内します。また、聖山のあるフェルガナ盆地のオシュにも足を延ばします。

カザフスタン

ウズベキスタン

タジキスタン

キルギス

新疆ウイグル

【ツアーマップ】

伝説の湖『イस्कन्दル・クル』

イस्कन्दル・クルは、最大幅2.5km、最深部で72mのエメラルドグリーン色をした海拔2,195mの高原湖です。ウズベキスタンとの国境近くに位置し、ファン山脈に囲まれたこの湖は、タジキスタンで最も雄大で、最も絵になる場所として知られていますが、鉱物の濃度が高いため湖に水生生物はほとんど生息していません。

かつて、アレキサンダー大王がインドへ向かう際にこの湖を通過したことから、イस्कन्दル・クル(ペルシャ語でイस्कन्दルはアレキサンダー、クルはトルコ語で湖の意味)と名付けられたと言われています。

地元の古い言い伝えによれば、アレクサンダー大王は紀元前329年にソグディアナ州の首都マラカンダを征服しました。そのソグド人との戦いの中で自分の愛馬ブケパロスがイस्कन्दル・クルで溺死してしまい、大王は悲しみの中で、インドへ向かったというものです。その後も地元では、夏の明け方にブケパロスは湖から表れ、湖畔で草を食み、水の周りで遊んだ後、再び湖へ消えていく。そして、そのブケパロスの姿を見たものは、一生幸せになると伝えられています。ブケパロスのお話は古い言い伝えですが、その美しい景観から、現在では世界中の旅行者を魅了しています。また、湖の上流にあるイस्कन्दルダリア川には、「タジキスタンのナイアガラ」と呼ばれる高さ約43mの見事な滝もご覧いただけます。



	都市名	スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1	千歳成田	スーツケース無料託送サービス ご自宅～空港 ■タ刻、千歳空港より航空機にて、成田空港へ。着後、ホテルバスにて空港近郊のホテルへ。 ☒・☒・☒ [成田空港近郊泊]
2	成田タシケント	■午前、アジアナ航空にて、ソウルを経由し、タシケントへ[09:20／20:00着]。 ■着後、専用車にてホテルへ。 ☒・☒・☒ [タシケント泊]
3	タシケントホジェンド	■午前、専用車にて、国境を越えて タジキスタン に入国します。 ■午後、タジキスタン第2の都市で、シルダリヤ河畔の町・ホジェンド到着後、文化宮殿やブルーモスク(外観)を観光します。 ☒・☒・☒ [ホジェンド泊]
4	ホジェンドシャフリストーン峠ベンジケント	■午前、専用車にて、シャフリストーン峠[3378m]を越えて、ザラフシャン河畔のベンジケントへ。 ■午後、 ソグド人最後の都市 で、『中央アジアのボンバイ』と呼ばれる 世界遺産ベンジケント遺跡 を見学します。 《ベンジケントに連泊します》 ☒・☒・☒ [ベンジケント泊]
5	(マルグゾール湖群)ベンジケント	■終日、ファン山脈の“ 七つの湖 ”マルグゾール湖群へ。七つの湖はそれぞれ海拔が異なり、色も異なります。また、光の加減によっても水面の色が変化します。7つ目の湖・ハゾールチャシュマ湖[2330m]までのハイキングも楽しめます。 ■タ刻、ベンジケントに戻ります。 ☒・☒・☒ [ベンジケント泊]
6	ベンジケントイस्कन्दル・クル	■午前、専用車にて、ファン山脈の『 タジキスタンの宝石 』イस्कन्दル・クル湖[2255m]へ。途中、ソグド文字が書かれた木簡が発掘されたムグ山近くを走ります。 ■着後、エメラルドグリーン美しい湖畔の散策や、滝までの散策をお楽しみください[宿泊はゲストハウスとなります]。 ☒・☒・☒ [イस्कन्दル・クル泊]
7	イस्कन्दル・クルアンゾフ峠ドゥシャンベ	■午前、専用車にて、アンゾフ峠[3372m]を通過し、タジキスタンの首都・ドゥシャンベへ。いくつかの峠越えがあり、写真撮影に絶好のルートです。 ■着後、ドゥシャンベ市内観光。ルダキー公園、ホワイトハウス、中央広場の世界最大の国旗などを見学します。 ■夕食は タジク伝統料理 をご賞味ください。 《ドゥシャンベに連泊です》 ☒・☒・☒ [ドゥシャンベ泊]
8	(ヒソール)ドゥシャンベ	■午前、専用車にて郊外のヒソールへ。ブハラ・ハンの夏の城・ヒサール要塞や、17世紀のマドラサイ・クワフナ神学校、16世紀のマフドゥミー・アザミー廟を観光します。 ■午後、ドゥシャンベに戻り、バザールでのお買い物や、植物園観光ののち、勝利公園から町のパノラマをご覧ください。 ☒・☒・☒ [ドゥシャンベ泊]
9	ドシャンベビシュケク	■午前、航空機にて、天山支脈アラトーを望む、 キルギスの首都・ビシュケク へ。 ■着後、『緑の町』ビシュケク市内観光。 キルギス最大規模のバザール 、マナス王の騎馬像が立つアラトー広場などにご案内します。 ☒・☒・☒ [ビシュケク泊]
10	ビシュケクプラナの塔イシク・クル湖	■午前、シルクロード沿いに走り、西遼の都・ベラサグンへ。11世紀カラハン朝のミナレット・ 世界遺産プラナの塔 や、可愛らしい石人像が並ぶバルバンス野外博物館を見学します。 ■タ刻、玄奘三蔵が『大唐西域記』の中で「熱海」と記した『 中央アジアの真珠 』イシク・クル湖[1608m]へ。 ☒・☒・☒ [イシク・クル湖北岸泊]
11	イシク・クル湖グリゴリエフスコエ渓谷カラコル	■午前、天候が良ければ、美しい イシク・クル湖の遊覧 をお楽しみいただきます。イシク・クル湖は琵琶湖のおよそ9倍の面積を持つ、世界第2位のアルペン湖です。 ■その後、イシク・クル湖北岸を走り、絶景のグリゴリエフスコエ渓谷を訪れます。 ■午後、イシク・クル湖東部の帝政ロシアの植民都市カラコルへ。 ■着後、 釘を一本も使わずに建てられた木造正教会 ドゥンガン・モスクへご案内します。 [イシク・クル湖東岸カラコル泊/宿泊はゲストハウスになります] ☒・☒・☒ [イシク・クル湖東岸泊]
12	カラコルジェティオギューズ渓谷ポコンバエヴァ村ビシュケク	■午前、専用車にて、ジェティ・オギューズ渓谷へ。 失恋の岩と七つの巨大な雄牛岩 をご覧ください。岩山の上の展望台からは、渓谷の壮大なパノラマが楽しめます。 ■昼食は キルギス人の民家にて、家庭料理 お召し上がりいただきます。 ■午後、ポコンバエヴァ村にて、伝統的な『 鷹狩り 』を行う鷹匠の家を訪ねます。 ■夕食は、 キルギス伝統料理 をお召し上がりください。 ☒・☒・☒ [ビシュケク泊]
13	ビシュケクオシュ(スレイマン山)	■朝、航空機にて、キルギス第2の都市で、フェルガナ盆地のオアシス都市・オシュへ。 ■着後、ソロモン王の伝説が残る 世界遺産スレイマン山 (タフティ・スレイマン)にて、洞窟博物館を見学します。 ■その後、フェルガナ盆地で最大規模の中央バザールを歩きます。アク・ブーラ川沿いにはチャイハナやカフェが続いています。 ☒・☒・☒ [オシュ泊]
14	オシュタシケント	■午前、国境を超え、ウズベキスタンに戻り、タシケントへ。 ■夜、アジアナ航空にて、ソウルへ[21:40発]。 ☒・☒・☒ [機中泊]
15	ソウル千歳	■午前、ソウル到着[08:15着]。アジアナ航空を乗継ぎ、帰国の途へ[11:40着]。 ■税関検査終了後、解散。 スーツケース無料託送サービス 空港～ご自宅 ☒・☒・☒

※現地の都合でスケジュールは変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスをご提供できるよう万全の手配努力を致します。
上記の時間は、すべて現地時間で表示されております。上記の「○」はお食事の有を示します。「✎」は機内食、「×」の食事は含まれておりません。

ご利用ホテル

- ◆タシケント:シャークホテル、ショドリック・パレス
- ◆ホジェンド:フィルツ・ホテル
- ◆ベンジケント:スグド・ホテル
- ◆イस्कन्दル・クル:ゲストハウス泊(個室利用、シャワー・トイレ共用)※人数によっては、分宿となる場合がございます。予めお含みおさください。
- ◆ドゥシャンベ:アトラス・ホテル
- ◆ビシュケク:ブラザ・ホテル
- ◆イシュク・クル:キャラバン・ホテル
- ◆カラコル:グリーンヤード・ゲストハウス
- ◆オシュ:オルト・アジア

※上記ホテル又は同等クラスとなります。
※お部屋はシャワーのみになる場合がございます。

ご旅行条件

- 募集人員／10名様限定
- 最少催行人数／**4名様**
- 全食事付／朝食12回・昼食12回・夕食12回
- 旅券残存期間／出国時6ヶ月以上
- 査証欄余白／余白3ページ
- 査証用写真／1枚要(4.5cm×3.5cm、カラー)
- ウズベキスタン・タジキスタン査証料・同取得手数料 / ¥16,000
- 国内空港使用料／¥4,350(別途必要)
- 旅行代金には、海外の空港税、出国税、航保安税が含まれております。
- 弊社では燃油サーチャージを別途徴収いたしません。
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス[ご自宅～空港～ご自宅]

※ビジネスクラス利用追加料金はお問合ください。
※日本各地から出発し、成田またはソウルにて合流・離団するプランも同料金にて承ります。
(注)専用車は道路事情により、分乗となります。予めお含みおさください。