

誰もが郷愁と安らぎを感じられる神秘的王国をブムタン谷まで旅する

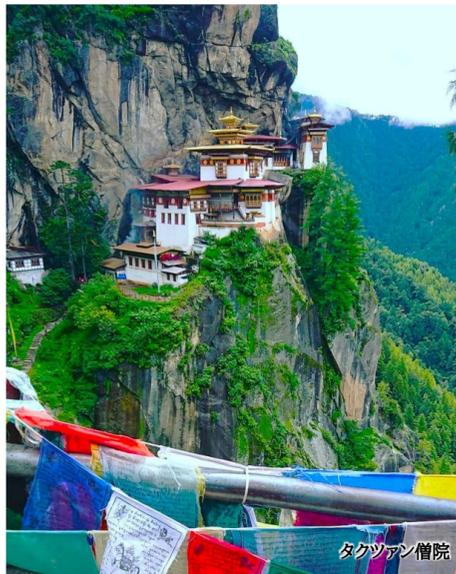
千歳発着10日間

# ヒマラヤの王国 緑のブータンの旅

ご旅行期間とご旅行代金 [ご旅行代金には燃油サーチャージが含まれております]

2025年7月28日(月)発～8月6日(水)着…¥780,000

お一人部屋利用追加料金 ¥78,000



タクツァン僧院

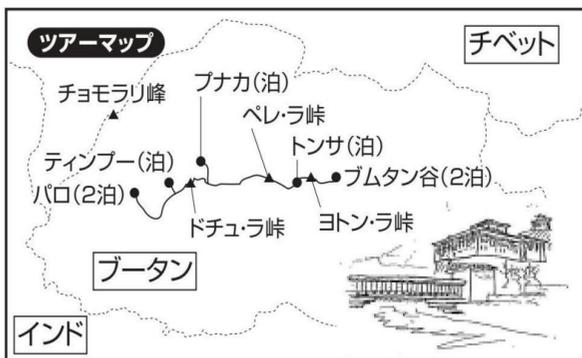


トンサ・ゾン

顔形、着物のような服装、弓矢などの伝統風習、木造建築、そして温かく穏やかな民族性。日本人の心に染み入る、どこか懐かしい風景と親近感あふれる純朴な人々を訪ねます。

ブータンの国のキーワードは『幸福』です。GNP(国民総生産)よりもGNH(国民総幸福量)を、物質的な満足よりも国民の心の豊かさを大切にしています。急速な近代化をせず、国王と国民が一体となり、ゆっくりと歩んできたブータンからは、穏やかな幸せがしみじみと感じられ、訪れる私たちまでも豊かな気持ちにさせてくれます。

ブータンは小国ながら国土の大部分が山岳地帯で、数年前までは唯一の空の玄関口がパロ空港でしたが、近年ではブータン中央部・ブムタンへの国内線の運行が開始されました。その国内線を利用して、信仰の地・ブムタンと古都・パロにそれぞれ連泊して、無理なくお楽しみいただけるスケジュールでご案内します。



## ブータンのゾン(城)

「ゾン」は「城」と訳されていますが、日本で言う城とはやや異なり、宗教的な建物の意味も含んでいます。かつては軍事的な意味の城と僧院が一緒になったような建物でしたが、現在では各地方の行政単位(県=ゾンカク)の中心として、県庁、僧院、その他の公共施設が同居しています。ちなみに県知事はゾンダと言います。

ゾンの基本的な形は、中心に塔のような高い建物があり、それを四角に囲むように中層の建物が囲っています。パロ・ゾンが典型ですが、地形その他の理由により、各ゾンは少しずつ形が異なります。ブータン人がゾンに入る時には、必ず民族衣装キラ(女性)やゴ(男性)の上に、女性はラチュー(肩かけ帯)を、男性はカムニ(肩かけ布)を着なければなりません。

全国20の県それぞれにゾンがあり、県庁として使用されているこれらのゾンの他にも、いくつかのゾンがあります。夜間のゾンは宗教的建物となり、男女を問わず俗人は立ち入ることができません。国王の住居もゾンの外の宮殿であり、政務を執るためにゾンへ出勤するかたちをとります。国政の中心はティンブーのタシチョ・ゾンです。現王朝成立以前の群雄割拠時代(20世紀初頭まで)に、軍用に使用されたその名残の施設がゾンの内外には残っています。ゾンを見下ろす位置に、小型のゾンのような建物が造られていることがあります。これはタ・ゾンと呼ばれ、かつては敵軍に備える望楼の役目を果たしていた建物です。今日では博物館などとして使われています。

## 古都プナカ

1955年にティンブーが通年の首都に定められるまでの300年間、ブータンの夏の首都がティンブー、そして冬の首都だったのがプナカです。

当時は国王から庶民までが、季節によって首都を引っ越しして生活しており、現在も300～400人の僧は、一年の半分をここプナカで過ごします。現在でもその重要性が変わらず、2011年には現国王陛下がプナカ・ゾンで結婚式を挙げました。

また、ティンブーやパロといった高地とは異なり、標高1350mの亜熱帯気候であるプナカでは、サボテンやバナナ、パパイヤなどが見られます。

町のシンボルは1637年に建設されたプナカ・ゾン。ポチュ(父川)・モチュ(母川)の美しい流れに挟まれた白壁のゾンは見事な景観です。

プナカ近郊のチミ・ラカンでは、ブータンらしいのどかな田園風景をご覧いただきながらのハイキングも楽しみましょう。

## ご旅行条件

- 募集人員/12名様限定
- 最少催行人数/5名様
- お食事/朝食7回・昼食8回・夕食8回
- ブータン査証料・同取得手数料/¥8,000(別途必要) ※バスポートのカラーコピーをお預かりいたします。
- 旅券残存期間/6ヶ月以上・査証欄1ページ要
- 千歳空港使用料/¥2,610(別途必要)
- 旅行代金には、海外の空港税、出国税、航空保安税が含まれております。
- 弊社では燃油サーチャージを別途徴収いたしません。
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス[ご自宅～空港～ご自宅]
- ※ビジネスクラスご希望の方はお問合せください。
- ※成田(羽田)・関空・中部・福岡の各空港から出国して、バンコクで合流するプランも同料金にて承ります(日本の国内空港使用料が別途必要です)。
- ※ブータンの旅では、道路事情により、小型車分譲となる場合がございます。予めお含みおきください。
- ※右記の時間は、すべて現地時間で表示されております。
- ※表記の「○」はお食事の有を示します。「→」は機内食、「×」の食事は含まれておりません。
- ※現地の都合によりスケジュールが変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスがお受けになれるよう万全の手配努力を致します。

## ご利用予定ホテル

- バンコク空港近郊/ルイス・タバーン、ミラクルスワニナブルエアポート、ヴィスマヤスワオプム、シンスヴァーニエアポート、フラマエクスクルーシブスクニピット、クリスタルス イーツ
- ブムタン/ゴンカ・ゲストハウス、サムエイ・リゾート、ウゲンリン、チュメイ・ネイチャー・リゾート
- トンサ/ヤンキル・リゾート、ブンヅィ・ゲストハウス、タシニンジェイ
- プナカ/ザングト・ベルリ、メリプンスム、ダムチエンリゾート、ロベサ・ホテル・ヴィラ
- ティンブー/リバービュー、ジモラソ、タクツァン、パドリン、ロチョバル・リゾート
- パロ/オラタン・ホテル、ガンテ・パレス、タイガー・ネストリゾート、ホテル・ジグメリン、タシナムゲイ・リゾート、デワチェン・リゾート、ジャンカ・リゾート

※上記または同等クラスのホテル利用

	都市名	スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1	千歳 バンコク	スーツケース無料託送サービス 自宅～空港 ■午前、千歳空港より、タイ国際航空にて、バンコクへ[10:00発/15:50着]。 ■着後、空港近郊のホテルへ。 ☐・☒・☐[バンコク空港近郊泊]
2	バンコク パロ ブムタン	■朝、ドゥルック航空にて、インドを経由し、ブータンの空の玄関口・パロへ[06:00発/08:15着]。 ■着後、国内線にて、伝統的な暮らしと信仰の地・ブムタンへ[標高:約2,500m]。 ◀ブムタン谷に連泊です▶ ☒・☐・☐[ブムタン泊]
3	(ジャカル) ブムタン谷	■午前、ブムタン谷・ジャカルにて、ワンデュー・チョリン宮殿、『白鳥城』ジャカル・ゾン、ブータン最古のお寺の一つジャンパ・ラカン、第3代国王の葬儀も行われたというクジェ・ラカンを観光します。 ■昼食は、民家を訪問し、ブムタン名物の蕎麦・プタとマツタケ料理をお召し上がりください。 ■午後、ブムタンの町を散策。ビール工房やチーズ店にもご案内します。 ☐・☐・☐[ブムタン泊]
4	ブムタン チュメ谷 ヨトン・ラ峠 トンサ	■午前、キキラ峠(2800m)を越え、ヤタ織物で知られるチュメ谷へ向かい、ニマルン寺を見学します。 ■その後、ヨトン・ラ峠(3400m)を越え、ブラックマウンテンの麓・トンサへ[標高:約2,100m]。 ■着後、現王家ウォンチュク家ゆかりの地・トンサ・ゾン、タ・ゾン国立博物館を見学します。宇宙をグラフィカルに表現する極彩色の密教のマンドラをご覧いただけます。 ☐・☐・☐[トンサ泊]
5	トンサ ベレ・ラ峠 プナカ	■午前、ベレ・ラ峠(3360m)を越え、古都・プナカへ[標高:約1,350m]。 ■着後、冬の都・プナカの観光。ポチュ川とモチュ川の合流点の中州に建つブータン美しいとされるプナカ・ゾン、小さなゾン・ゾンチュン、17世紀の王の菩提寺マチェン・ラカンをご覧いただけます。 ☐・☐・☐[プナカ泊]
6	プナカ ドチュ・ラ峠 ティンブー	■午前、郊外のチミ・ラカンのハイキングへご案内します。 ■その後、ドチュ・ラ峠(3150m)を越え、ティンブーへ[標高:約2,300m]。 ■着後、ブータン仏教の総本山タシチョ・ゾンを見学。 ☐・☐・☐[ティンブー泊]
7	ティンブー パロ	■午前、『龍王の都』ティンブーの市内観光。先々代国王記念仏塔メモリアル・チョルテン、ティンブーの守護寺チャンガン・ラカン、タンカや仏像を作るドゥルット・ブニ僧院や織物博物館へご案内いたします。 ■夕刻、専用車にて、パロへ[標高:約2,300m]。 ■夜は、ブータン民族舞踊をお楽しみください。 ◀パロに連泊です▶ ☐・☐・☐[パロ泊]
8	パロ タクツァン僧院	■午前、絶壁にしがみつくブータンの聖地・タクツァン僧院を望む第一展望台へ徒歩にてご案内します[片道:約1時間半]。 ■その後、ご希望の方は、第二展望台や、タクツァン僧院までご案内します[片道:約1時間半]。第一展望台のレストランにて、景色を眺めながらお待ちいただくこともできます。 ※タクツァン僧院の標高は約3,000mですので、お時間を取ってゆっくりとした滞在を心がけております。また、第一展望台までは馬で上ることも可能ですし(有料)、第一展望台から先は歩かずにお待ちいただくことも可能ですので、ご安心ください。 ☐・☐・☐[パロ泊]
9	パロ バンコク	■午前、ドゥルック航空にて、バンコクへ[11:50発/16:00着]。 ■深夜、タイ国際航空にて、帰国の途へ[23:55発]。 ☐・☐・☒[パロ泊]
10	千歳	■午前、千歳空港到着[08:20着]。入国審査・税関検査ののち、解散。 スーツケース無料託送サービス 空港～ご自宅 ☒・☒・☒